



NIGHTINGALE
CHALLENGE

2020 护士与助产士年



在年轻护士和助产士身上投放资源，对改善全球健康与医疗护理非常重要。“Nightingale Challenge”（南丁格尔挑战）让您有机会成为全球运动的一份子，培育下一代的护士和助产士成为医疗服务的领袖、执业者和倡导者。

“Nightingale Challenge” 希望全球每位医疗服务雇主，能在 2020 年为年轻的护士和助产士提供领导能力与发展培训。

目的是在 2020 年，透过至少 1,000 个机构的参与，让至少 20,000 名年龄在 35 岁以下的护士和助产士可在活动中得益。

为什么选定在 2020 年？

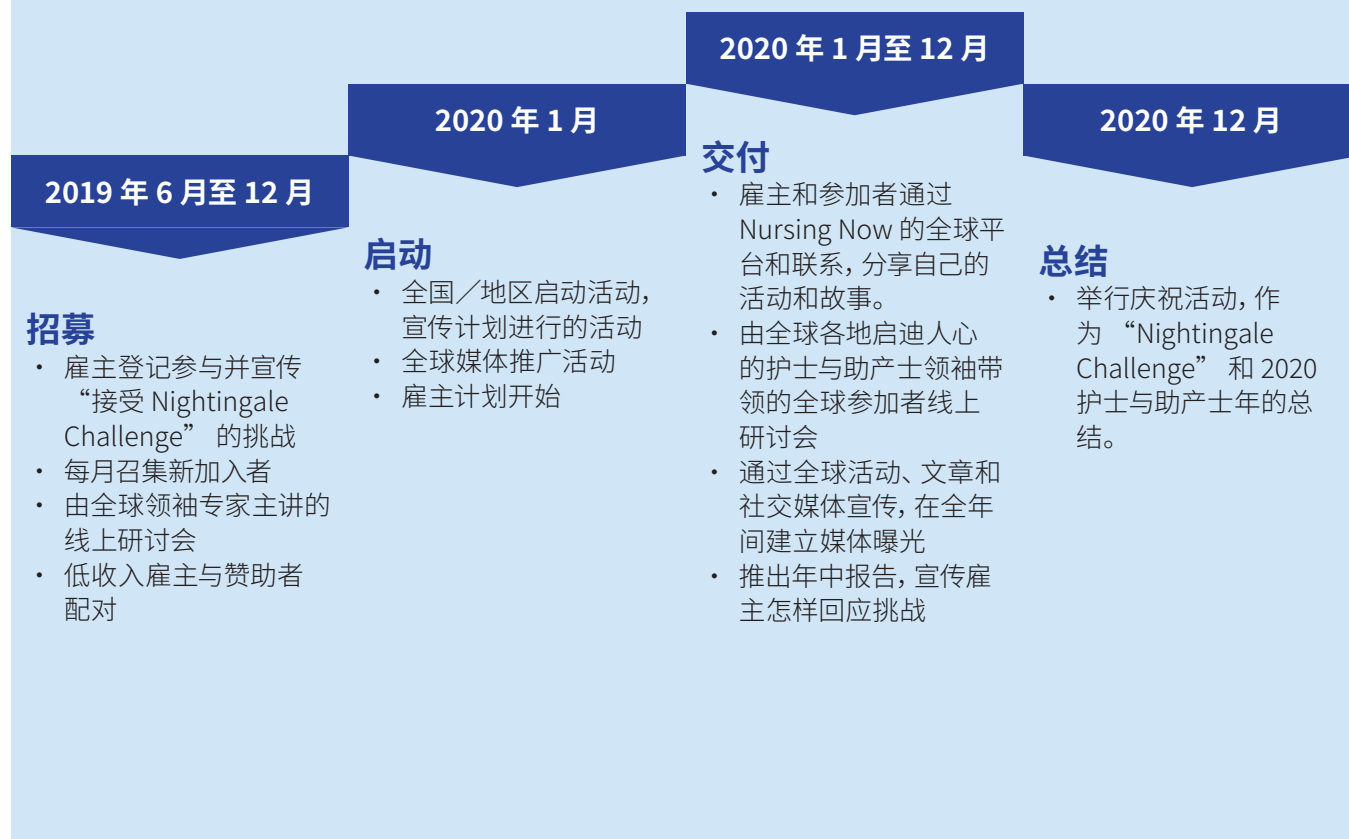
- 世界卫生组织把 2020 年定为护士与助产士年。
- 2020 年是佛罗伦斯·南丁格尔 (Florence Nightingale) 诞辰 200 周年，她是一位出色的护士、创新者和改革家，同时领导医疗护理改进工作。
- 与全球各地的同事一同开展这个新旅程，现在就是最佳时机！

目的

“Nightingale Challenge” 的目的是要帮助培育下一代的年轻护士和助产士成为医疗服务的领袖、执业者和倡导者，同时展现护理和助产士是刺激和有意义的事業。

每位雇主将会决定回应 “Nightingale Challenge” 的最佳方式，而 Nursing Now 就会利用其全球平台，帮助推广活动和种种发展。“Nightingale Challenge” 让所有参与机构有机会参与这个精彩的全球性活动，合力发展护理与助产士行业。计划可让参与机构在机构内外维持和提升自己的声誉，投资并倡导护理与助产士工作，而这两个专业将在整个护士与助产士年期间受到全球关注。

“Nightingale Challenge” 时间表



概览

“Nightingale Challenge” 非常简单直接：

- 我们希望所有护士和助产士的雇主都能一同参与。每位雇主需要为 35 岁或以下的护士和助产士提供一个领导能力与发展计划。我们希望大型医疗服务雇主可以为最少 20 位年轻员工提供发展培训，但明白部分雇主或许只能为较少年轻员工提供支援。
- 您的计划可以包含任何正式课程、指导、影子培训实习或从其他专业人士或界别学习。您可决定计划的内容和模式，令计划更切合您的员工和当地的需要。您也可以在计划中包含其他专业人士组别，以及年龄超过 35 岁的员工或护士学生，但这些人士不会计入 Nursing Now 的 20,000 人目标。

- 对于参与活动的雇主有两项条件：
 - 您的计划需包含提供个人发展、学习领导能力、管理或更广泛组织的机会，而非纯粹针对临床实践。
 - 您需在 2020 年初与 Nursing Now 分享您的计划，并在年终时报告您的经验。



- 如有需要，Nursing Now 将会提供计划、研究证据和良好实践方面的指导。我们也会为您的本地计划提供可选的全球性内容，例如定期线上研讨会，由全球认可的领袖解说他们的事业发展路径和当中的经验。
- Nursing Now 也会为参与计划的雇主和护士与助产士提供连结平台，让他们可与本地、国内和全球的其他人士连系。这将可促进意见和学习交流，而协作活动和所建立的网络更可用于互相支援，强化地区与全球护士和助产士的声音。达至一定参与人数的特定国家和地区更可建立网络，同时利用最合适的平台进行交流。
- 在高收入国家和大部分中等收入国家，雇主会自行负责计划资金。而在无法于本地获得足够计划资金的低收入和中低收入国家，Nursing Now 将会与雇主合作寻找所需的资源。

宗旨

- “Nightingale Challenge” 的理念是跨部门团队可以带来更有效和更佳的医疗护理，而护士和助产士不但可以，也应该在这些团队中扮演更具影响力的角色。
- Nursing Now 希望透过提升护士能力与地位，从而改善全球健康；而 “Nightingale Challenge” 就是其中的一个重要部分。
- “Nightingale Challenge” 由雇主作主导，因为我们认为基于不同机构的独特环境，在优先考虑和资源上各有相似之处和差异。机构需为年轻护士和助产士设立和部署自己的发展计划，对他们来说这是一项挑战。“Nightingale Challenge” 本身并不是全球发展计划。
- Nursing Now 的角色将会是提供支持、联系和统筹，同时会负责宣传活动和活动成果。我们也会为机构和年轻护士与助产士提供平台，以让他们可以在国内、区内以至全球分享经验、互相学

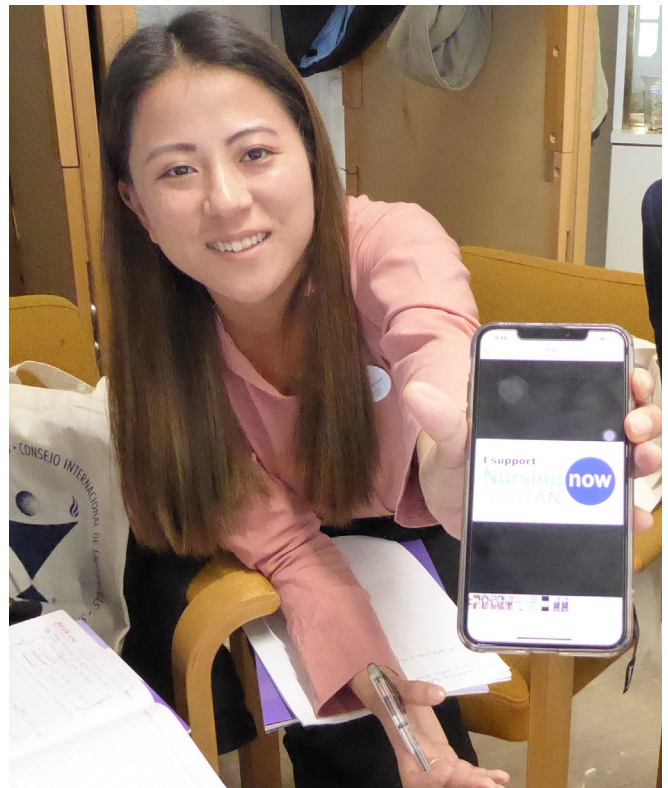
我可以怎样参与？

登记您的机构，接受“Nightingale Challenge”的挑战：

1. 在 www.nursingnow.org/nightingale-sign-up/ 登记您的机构。接受“Nightingale Challenge”表示您将成为全球精彩活动的一份子，合力通过发展护理与助产士工作来改善健康状况。
2. 您将承诺在 2020 年，为机构内一群 35 岁或以下的护士和助产士提供领导能力和发展培训。
3. 阅读第 8 页的雇主常见问题，并在 www.nursingnow.org/nightingale-sign-up/ 登记您的机构以“接受挑战”。您也可以联系 Nursing Now 团队进行登记，或发送电子邮件至 nightingale@nursingnow.global 发问任何问题
4. 尽量推广您的参与，鼓励其他机构跟随。您可以在 www.nursingnow.org/nightingale-resources/ 找到推广指南，当中包括新闻稿范本和建议社交发布内容、图片和其他社交媒体材料
5. 开始确认您希望活动涉及的年轻护士和助产士，计划您想在 2020 年期间进行的发展活动
6. 与您国内或区内其他接受挑战的机构合作，分享彼此学习心得，协作举办联合节目和活动。Nursing Now 可以帮助您建立网络或小组。

推广“Nightingale Challenge”

1. 在 2019 年 6 月至 12 月期间 (即我们招募雇主时，推广宣传“Nightingale Challenge”。
2. 识别并接触雇主，鼓励他们登记参与。



3. 在 2019 至 2020 年间，在相关公开活动和社交网络上代表并宣传“Nightingale Challenge”。
4. 如果某个国家或地区达至一定的机构参与数目，便会帮助为雇主和/或参加者设立平台以促进沟通。
5. 考虑在 2020 年期间，在您的国内/区内主办参加机构会议，让参加者可以聚在一起分享学习心得。

国际合作伙伴

与 Nursing Now 合作推广“Nightingale Challenge”，推动下一代护士与助产士领袖的发展。通过与我们的团队讨论您的兴趣，探索国际合作伙伴机会。请联系 nightingale@nursingnow.global

建议计划

我们鼓励雇主自行设计最切合本地员工需要、符合可用资产和资源的发展计划。以下是一些建议方法。



与本地培训机构 (例如商科学校) 合作, 提供特定的管理或领导能力发展活动, 这可以是覆盖全年进行或在数天间的密集课程。

把护士和助产士与行政人员导师配对, 这可以是在机构内进行 (例如董事会或管理团队) 或更广泛地在专业领域内进行 (例如全国护理组织的领袖)。

组织研讨会, 邀请全球护理界别著名人士提供如何在领导角色上取得成功的心得。

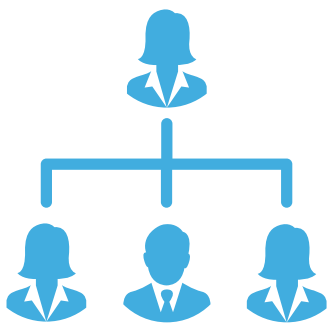


开发或购买现有的个人、管理或领导能力发展线上学习课程, 课程可以是为护士和助产士量身订造, 也可以是通用课程。

统筹行动学习项目, 由首席执行官为个人订立特定挑战 (例如质量提升措施)。参加者需保存学习纪录, 定期报告进度并与他人分享学习成果。

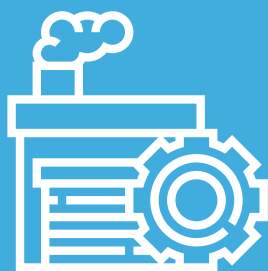


组织全国议会特别探访活动, 会见卫生部长或政府高级官员, 让参加者有机会了解政策制定过程, 同时分享他们的前线经验。



推行持续进行的董事会兼任工作计划,让年轻护士和助产士可以兼任机构的董事会工作(一整年或六个月)

安排在医疗体系内的其他部分进行短期兼任工作,例如“配对”医院与社区护士,或助产士与社工,让他们可以互相反思不同领导实践。



安排参加者参与非医疗护理组织的发展计划,以获得医疗体系以外的知识,例如军队、大型制造商或服务行业。

安排员工在机构内的不同部门出任短期兼任工作,例如是质量改善或策略团队,或者加入首席执行官办公室,以参与特定挑战。

主办管理人员互动环节,让年轻护士和助产士可以了解医疗体系的管理状况。



调节机构内当前使用的个人、管理和领袖发展计划,把计划延展至包括选定的年轻护士和助产士。



邀请非医疗护理机构提供培训,让参加者可以获得对他们有用的技能或能力。部分医疗护理机构会邀请国际连锁酒店的当地分部教授客户服务,或由戏剧学校教授建立自信与报告技巧。

您可以在
www.nursingnow.org/participating-organisations/
找到更多机构如何回应
“Nightingale Challenge” 的
详尽个案研究。

雇主常见问题

“Nightingale Challenge” 的目标是什么？

我们希望能与全球 1,000 个医疗护理雇主合作，让 20,000 位年轻护士和助产士能参与领导能力和发展计划，从而建立他们成为执业者、倡导者和具影响力的医疗护理领袖所需的技能。

谁可参与？

活动目的是要吸引 35 岁或以下的护士和助产士，让他们在事业发展初期建立技能，但也欢迎不同阶段的人士参与。

我的机构可期望有什么得益？

- 您机构的声誉将可在国内、全球和您的员工之间获得提升。您将可成为一位好雇主，同时透过投资于年轻护理和助产士领袖，分享 Nursing Now 在全球各地改善医疗护理的全球使命。
- 维持并达至护理与助产士工作先驱的声誉可帮助您招聘和留任人才，包括保留您的“明日之星”。
- 直接发展员工能力。
- 您的机构可接触到区内与全球的领导能力与发展计划，一般情况下这些计划都不会对外开放。正在发展由全球各地领先护士与助产士主讲的每月全球线上研讨会系列，以及特别为“Nightingale Challenge”参加者设计的认可领导能力与管理线上课程。
- 网络好处：您将可以与国内或海外的人士合作、协作并交流知识、构思和学习心得，帮助发展各自的医疗护理体系。

参加计划的护士和助产士可期望有什么得益？

参加计划的护士和助产士将可透过其雇主设计的措施和活动，扩展自己的知识、技能与领导潜力。

Nursing Now 正与合作伙伴一同开发辅助材料，为您自己设计的雇主带领计划增添全球内容。目的是希望当参加者完成计划时，可有更强的能力发展事业下一步。

20,000 位参加者将可获得支持，以建立用于学习交流和互相支持的地区和国际网络与平台，在计划结束后平台仍可继续运作。

他们将可从参加拥有全球接触和声誉的计划中获益，在扩展视野之余更可成为全球年轻未来领袖社群的一份子。

领导能力与发展计划将如何开展？

您的计划可以包含任何正式课程、指导、影子培训实习或从其他专业人士或界别学习。您可决定计划的内容和模式，令计划更切合您的员工和当地的需要。您也可以在计划中包含其他专业人士组别，以及年龄超过 35 岁的员工或护士学生，但这些人士不会计入 Nursing Now 的 20,000 人目标。对于参与活动的雇主有两项条件：

- 您的计划需包含提供个人发展、学习领导能力、管理或更广泛组织的机会，而非纯粹针对临床实践。
- 您需在 2020 年初与 Nursing Now 分享您的计划，并在年终时报告您的经验。

我们强烈鼓励您在整年间公开分享计划更新和进度 (故事、相片、新闻稿、社交媒体发布)，而 Nursing Now 会帮助您宣传推广。

会有财务支援吗？

在高收入国家和中等收入国家，雇主会自行负责计划资金。Nursing Now 会与雇主合作，为无法在本地获得资金的国家提供计划支持。如果您身处低收入国家并需要财政支援，请写信至 nightingale@nursingnow.global。请注意，如果获得捐款，可能会有额外要求和准则，这将视乎捐款者要求。



我的机构内有多少护士和助产士可以参与？

尽可能多，虽然数目会视乎机构规模而定。“每机构 20 人”为一个指引和平均数字，有些机构可提供更多参加限额，有些则更少。

我们可以让护士和助产士学生参与吗？

可以，但他们不会被计入 “Nightingale Challenge” 的 20,000 人目标。挑战的目标对象是已展开护士或助产士事业的合资格员工，但有些机构可能希望让学生参与，令他们也可从计划获益。

达至事业中期阶段的护士和助产士可以参加吗？

我们希望 “Nightingale Challenge” 尽可能的具包容性和灵活。雇主可自由邀请年龄较大的护士和助产士，或者其他医疗专业人士群组 (例如医生和管理人员) 参与计划。这些参加者不会被计入我们为挑战而设的人数，但机构可以感受到包含这些参加者对计划的影响和效果。



我们如何与其他参加“Nightingale Challenge”的机构连系？

可以通过不同机会与其他参加的机构连系。在开始招募后会公布详细情况，但可能会包括：

- 与现有的专业网络举行联合活动，例如医院协会、非政府组织和专业组织（例如国际护士理事会和国际助产士联合会）。
- 与世界卫生组织举行联合活动和分享平台，特别是在计划 2020 护士与助产士年期间。
- 如果地区内有一定数目的机构登记参与，可建立本地、全国和地区网络，这将由机构或个人“先驱”筹组，并获得 Nursing Now 的建议与内容支援。

我们鼓励机构协作以制定自己的发展计划，同时设立本地小组、举办分享活动和交流意见与学习心得。

不同机构的护士和助产士有机会互动吗？

所有参加“Nightingale Challenge”的护士和助产士都会获邀请加入全球 Facebook 社群，让他们可以与其他计划参加者互动、分享课程和互相支持。在参加人数达至一定数目的地区和国家，Nursing Now 会鼓励通过合适的本地平台（例如 WhatsApp、微信、Facebook 等）和／或面对面的活动来建立社群。

所有参加者将获邀请加入一个中央“Nightingale Challenge”电邮名单，这将用作推广新的全球内容，例如由国际著名护士和助产士领袖主讲的全球线上研讨会。我们会通过这些活动，推动“Nightingale Challenge”参加者社群的全球参与，例如请参加者发布自己的故事，和就特定主题发表意见。



“Nightingale Challenge” 怎样配合 Nursing Now 的工作？

Nursing Now 希望透过提升护士能力与地位，从而改善全球健康；而 “Nightingale Challenge” 就是其中的一个重要部分。活动的理念是跨部门团队可提供有效的医疗护理和改善，而护士和助产士不但可以，同时也应该在未来于这些团队中扮演更具影响力的角色。

参加机构允许使用 Nursing Now 的标志和品牌来推广自己的 “Nightingale Challenge” 活动，只要这些活动符合本文件中列明的 “Nightingale Challenge” 宗旨和目的。有关如何使用 Nursing Now 标志的详情，请查看此链接 (www.nursingnow.org/resources/) 的品牌指南。

2020 年后会怎样？

“Nightingale Challenge” 在 2020 年 1 月至 12 月期间举行，这正值护士与助产士年，目前并无计划在此日期后有其他正式活动。但我们非常希望雇主会看到投资在计划的重大影响与回报，因而选择为此参加者群体继续提供发展项目，或向新的群体提供相同的计划。也有机会可在 2020 年后继续提供和延

展部分内容 (例如线上培训课程)。我们会在未来数月提供有机会继续挑战活动的信息。

登记接受挑战有什么程序？

只需访问 www.nursingnow.org/nightingale-sign-up/ 并登记您的机构。您将需要提供一些基本信息，例如机构的规模和位置，以及您计划登记的参加者人数。然后您将会被加入至我们的参与雇主全球互动地图。

在您登记后，您会收到一封欢迎您参加 “Nightingale Challenge” 的电邮，当中有可用资源、将会进行的新参加者招募、全球领导能力发展专家线上研讨会等进一步信息。我们还鼓励您在公共平台宣传已接受挑战，邀请您网络内的其他雇主一同参与。

在 2019 年结束前，我们也会请您提交在 2020 年期间计划进行活动的高层次概览，并向护士和助产士参加者传阅登记表，让他们可以参加我们的全球资料库和 Facebook 社群。



关于 Nursing Now

Nursing Now 是一个通过提升护士能力与地位来改善全球健康的活动。我们是全球社会运动，拥有活跃的组织网络，致力影响全球和本地政策。现时我们在 88 个国家内有 258 个小组 (截至 2019 年 6 月 2 日)，每月都有新的小组登记和成立。Nursing Now 是 Burdett 护理基金会与国际护士理事会和世界卫生组织协作举办的项目。

 nursingnow.org

 nightingale@nursingnow.global

 @NursingNow2020

 #NursingNow

 #NightingaleChallenge

免责声明

Nightingale Challenge是Burdett Trust for Nursing通过其项目委员会Nursing Now支持的一项承诺。Nursing Now的目的是增强对需要在全世界提高护理地位的意识。Burdett Trust for Nursing支持Nightingale Challenge，因为我们认为，向护士提供领导力培训会帮助改善她们在医院的地位。

报名参加这项承诺的任何雇主对提供给其员工的培训的质量和 content 负全部责任。

Burdett Trust for Nursing对第三方按照Nightingale Challenge承诺提供的任何培训可能直接或间接带来的任何后果不承担任何责任。

做出Nightingale Challenge承诺的机构不构成正式隶属于Burdett Trust for Nursing或Nursing Now，也不构成得到其认可。

Nursing Now是一项提高意识的宣传活动，不是筹款活动。报名参加Nightingale Challenge承诺的任何雇主将自行承担费用，不会从Nursing Now或Burdett Trust for Nursing收到任何资金。



Nursing Now 为 Burdett Trust
for Nursing 项目之一
(注册慈善机构号 1089849)

相片提供: 皇家护理学院、特殊
医院、Tim Bekir (THET)、WISH/
Bradshaw、Nursing Now