

PROYECTO

“ SUMAR POR LA VISIBILIDAD DE LA APORTACIÓN ENFERMERA A LA SOCIEDAD”



Grupo liderado por Dra. Carmen Ferrer Arnedo con María Teresa Pérez Pérez-Medrano y Paloma Calleja Toledano . Grupo abierto y participativo. Enfermeras del Sistema Nacional de Salud.

Perfil: Enfermeras Gestoras de nivel de microgestión, mesogestión y macrogestión en unidades próximas a las necesidades de los ciudadanos. Grupo constituido en octubre de 2020



Mejorar la salud de la población mediante la potenciación de las competencias y las actividades de las enfermeras y enfermeros.

1. INTRODUCCIÓN y JUSTIFICACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DEL GRUPO

En septiembre de 2019 empezamos a ver movimientos alrededor de Nursing Now, vemos como se constituye un grupo en España donde se encuentra el consejo general de enfermería y algunos profesionales que lideran sociedades científicas y una interlocutora con el proyecto a nivel mundial.

Se crean diferentes grupos en España a nivel nacional y regional, pero se observa que existe la posibilidad de crear también grupos locales oficiales que de manera autónoma y siempre que estén dispuestos a aportar algo, tienen su espacio en Nursing Now, esto nos anima a crear un grupo que aporte algo al proyecto global .

Por esta razón, nos pareció que podríamos realizar algunas aportaciones nuevas dado que éramos un grupo coordinador con espíritu de aunar esfuerzo y dar visibilidad al talento oculto.

El grupo coordinador lo constituimos tres enfermeras con liderazgo y experiencia en el ámbito de la gestión:

- Dra. Carmen Ferrer , más a nivel de macrogestión : quien es considerada un líder influyente dado que lleva 30 años al servicio de la enfermería como gestora, ha sido directora enfermera, también ha sido gerente a nivel comunitario en Atención Primaria , gerenciando los centros de salud de un territorio que prestaba servicios a más de 360.000 de ciudadanos desde los centros de salud con consultas médica, de enfermería matronas, fisioterapeutas, odontólogos. Posteriormente fue gerente de un hospital de recuperación funcional y de cronicidad realizando en él una transformación que le llevo a ganar el premio al mejor hospital público de la comunidad de Madrid en 2012 y Sello * 500 EFQM así como diferentes reconocimientos a su labor, además es la Coordinadora científica de la estrategia de la Cronicidad del SNS Español y directora del Master de Humanización en salud de la Universidad Europea de Madrid.

2

Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo



Octubre 2020

- María Teresa Pérez, enfermera de nivel de la mesogestión. Responsable de Calidad Asistencial y perfil de Supervisora de enfermería de Unidad. Líder de proyectos cooperación Internacional.

- Paloma Calleja, enfermera del nivel de la microgestión, con experiencia como enfermera de continuidad asistencial y gestión de casos, experta en gestión de pacientes en una unidad de admisión hospitalaria y referente enfermera en Contabilidad Analítica. Enfermera joven que en la actualidad está elaborando su tesis doctoral por la Universidad de Alicante.

Con esta trayectoria profesional del grupo coordinador, se plantea aumentar el grupo con colaboraciones y líderes de otros subproyectos para sumar y crecer. Se trata de enfermeras también comprometidos con las líneas propuestas en Nursing Now , y con la necesidad de crear un grupo local de Nursing Now que complementase las acciones que otros grupos llevaban a cabo . Y se proponen emplear nuestros propios medios y con el apoyo de grupos de la sociedad, de sus seguidores en Twitter , sus alumnos y los colegas que querían contribuir y participar en Nursing Now llevar a cabo bajo el paraguas de este grupo acciones conjuntas y a fin de 2020 cerrar con un grupo numeroso y comprometido con los cuidados para la sociedad, proponemos a todo el que quiera sumarse con nosotros dado que no tenemos respuesta de los grupos nacionales y regionales a nuestras inquietudes.

Entre los profesionales que ya colaboran con nosotros Myriam González Navarro es abogada y la secretaria de IBWOMEN Internacional y Fundadora de la firma de abogados Barberan & González.

Sonia Garcia de Castro , directora de proyectos de Pandamedia y Asociación para el apoyo a mujeres maltratadas: Elígete, Pedro Soriano de FFPaciente...entre otros colaboradores.

De esta manera creamos el grupo que tiene en común:

- Todos estamos vinculados a Carmen Ferrer como colegas, como alumnos.
- El grupo coordinador es profesor en el Master de Humanización en Salud de la UEM
- Todos estamos vinculados a los ciudadanos y a la gestión de necesidades: desde un servicio de admisión, desde Atención al Paciente, desde Calidad y desde la participación en la Escuela de Pacientes y de Salud siendo promotores de autocuidado.
- Compartimos proyectos de empoderamiento y capacitación de enfermeras y pacientes
- Somos muy heterogéneos y comprometidos y comprometidas
- Damos la posibilidad de sumarse a nuestros proyectos de manera abierta y libre



Con esta idea de contribuir, el primer paso fue que analizamos las propuestas de Nursing Now y priorizamos nuestra aportación:

Compartimos la idea de que La Enfermería mantiene una posición central en el sistema sanitario.

Y que las enfermeras representan la mitad del personal sanitario a nivel mundial y proporcionan el 90% de la atención profesional y siendo esto así, un problema es que no lideramos las organizaciones proveedoras de cuidados profesionales porque la tradición pesa y está obstaculizando el avance.

A pesar de su incuestionable contribución, a menudo las enfermeras están infravaloradas en sus capacidades y competencias, viendo limitado su campo de actuación lo que imposibilita la utilización en grado máximo de sus conocimientos y habilidades. Esto perjudica a los sistemas dado que podrían ser más costo efectivos si las enfermeras fuesen reconocidas como responsables de los servicios relacionados con los cuidados profesionales y aquí una puntualización, el termino Cuidado lo distinguimos del de asistencia, error muy común en la traducción del inglés.

Estas restricciones suponen un desperdicio ingente de talento y de recursos, que se ve empeorado en muchos casos por salarios y entornos asistenciales deficientes.

Al ser las enfermeras los profesionales sanitarios más cercanos a la comunidad, desempeñan un papel especial en el desarrollo de nuevos modelos de cuidados comunitarios y sostienen los esfuerzos realizados a escala local para promover la salud y prevenir la enfermedad.

Los nuevos roles como el de la enfermera como entrenadora del autocuidado, la enfermera como líder en la continuidad asistencial y la enfermera como gestora de casos son elementos de sostenibilidad, junto con la creación de centros de cuidados avanzados y complejos que deberían ser liderados por enfermeros y por tanto, diseñados en función de las necesidades de cuidados y no de los criterios médicos de abordaje de la enfermedad.

Así pues el grupo al ver la propuesta del triple impacto piensa que su contribución tiene que ver con:

La visibilidad y el reconocimiento

Las alianzas con elementos de la sociedad para la causa

El liderazgo al crear una herramienta para mejorar las competencias de los líderes

El Compromiso de las enfermeras con nuestra contribución al cuidado del planeta

Estas somos nosotras: el grupo coordinador

Paloma, Carmen y M^a Teresa



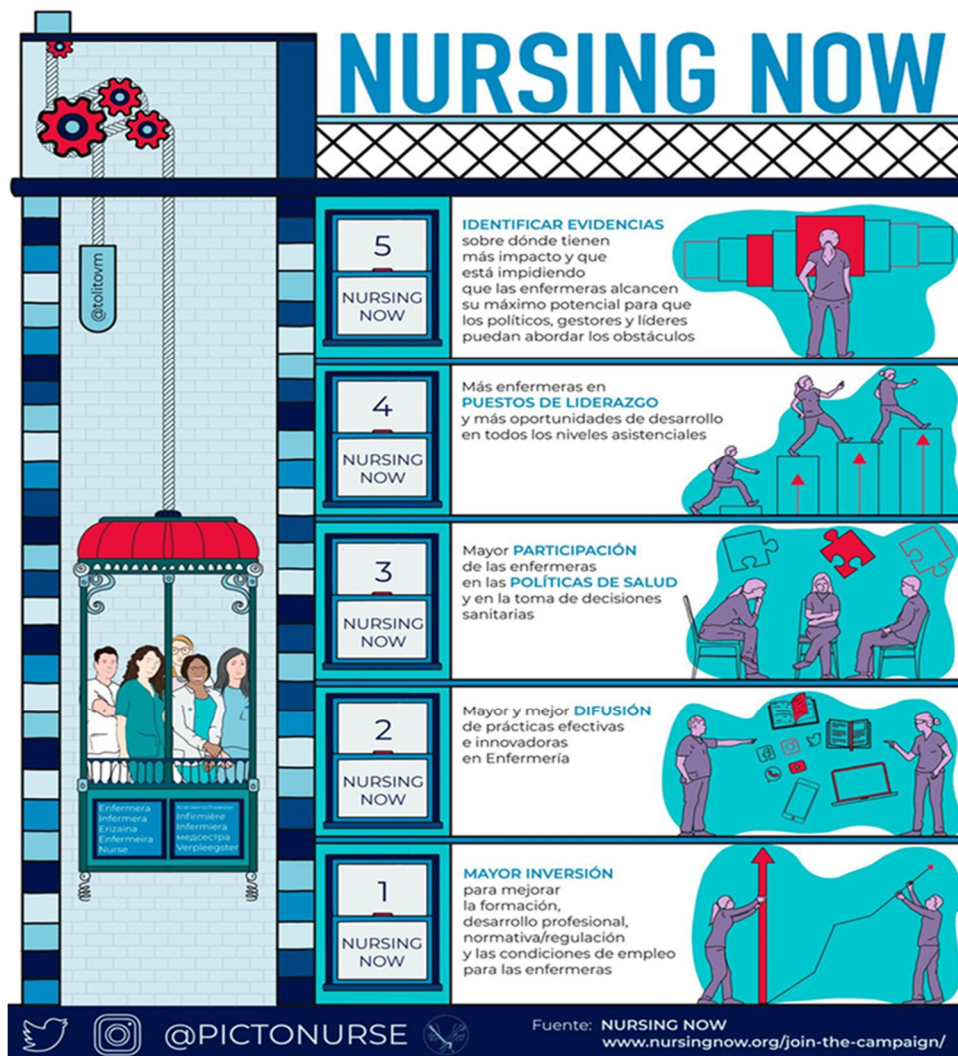
5

Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo



Octubre 2020

2. OBJETIVOS: Imagen de @tolitovm



3. OBJETIVOS ESPECIFICOS Y ACCIONES CONCRETAS DEL GRUPO:

6

Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo

**Octubre 2020**



Imagen de elaboración propia CFA

3.1. DESARROLLO DE ACCIONES:

- **3.1.1. Promover la visibilidad de la contribución de la enfermería . Si los ciudadanos no reconocen la contribución de las enfermeras en la mejora de la salud, en las políticas de asistencia sanitaria basadas en el cuidado enfermeros, la sociedad no valorará el trabajo de las enfermeras y la oportunidad que estos profesionales suponen para mejorar y garantizar el cuidado de las personas y de su salud**

Para ello dos líneas de acción:

7

Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo



Octubre 2020

1.1.Promover las alianzas internas: con otros grupos de Nursing Now y grupos de enfermeras

- Nursing Now Madrid: ellos lideran la formación de liderazgo y algunos de nosotros estamos con el grupo de la formación.
- Nursing Now Baleares: Ponencia de difusión del proyecto en el colegio de Enfermeras de Palma de Mallorca. Marzo 2019
- Enfermería y Desarrollo: les hemos propuesto dar un premio en 2020 a una enfermera líder para su reconocimiento en los premios anuales que se celebran en Madrid.
- Colegio de Madrid: entrevista con el presidente para que constituya una plataforma que agrupe los diferentes grupos Nursing Now de Madrid , pero sin ningún fruto. Noviembre 2020.
- SalusPlay y algunos colegios de enfermeras que utilizan el material que hemos creado miembros del grupo para la formación de junior en liderazgo.

1.2. Alianzas externas:

- Alianza con la Fundación CASER: visibilidad en sus premios anuales y publicación de monográfico en su revista “Actas de Coordinación Sociosanitaria”

<https://www.fundacioncaser.org/actividades/revista-actas-coordinacion-sociosanitaria> .

- FEDER: Federación de Asociaciones de Pacientes de Enfermedades Raras. Visibilidad en sus premios anuales para el papel de las enfermeras en 2020.

- Grupo de Abogados, liderado por Miriam González Navarro y editorial TECNOS. Desarrollado y aprobado el índice y seleccionados autores.

- Red de Escuelas de Salud Españolas: Celebramos anualmente un Simposio y dedicaremos una mesa del simposio a la labor de las enfermeras en la promoción de la salud, la autogestión y el autocuidado y publicaremos un artículo en la revista TESELA.

- Otras: en negociación, pendientes





Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo



Octubre 2020

3.1.2. Contribuir a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y promover la Alianza de las Enfermeras por el Clima.



Contribuir a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente aquellos dirigidos a mejorar la salud y el bienestar, la equidad de género y el desarrollo económico

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Nursing now

Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo



Octubre 2020

Paloma Calleja y Carmen Ferrer son responsables de la Responsabilidad Social Corporativa en sus hospitales y pertenecen a la Red de Responsabilidad de Hospitales Públicos.

Participamos con la Red en la Cumbre del Clima que se celebró en Madrid en diciembre de 2020.

Allí conocimos a la #comunidad por el clima que tienen un proyecto denominado #Sanidad por el clima.

Les hemos propuesto crear una alianza donde comprometernos **como # Las enfermeras por el clima**.

Queremos liderar en todo el mundo este proyecto para que la sociedad visualice como las enfermeras promovemos el cuidado de las personas y el cuidado del planeta comprometiéndonos en nuestros puestos de trabajo a disminuir nuestra huella de carbono.

Hemos pedido a Doris Grispun que nos ayude a difundirlo cuando lo tengamos ya perfilado entre nuestras colegas alineadas en RNAO y después lo propondremos a la red de Nursing Now. Nuestra idea es alinearnos con sus proyectos para sumar iniciativas.



<https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/recursos/pag-web/comunidad-clima.aspx>

<https://www.porelclima.es>

La acción es promover a través de un compromiso escrito, con un cuestionario previo, la adhesión de las enfermeras a este proyecto a fin de poder medir nuestro impacto para disminuir como grupo en la huella de carbono del planeta y servir de ejemplo a los ciudadanos.

Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo



Además trabajar desde las Escuelas para contribuir en la estrategia del autocuidado trabajaremos potenciando el rol de la Enfermera como entrenadora en el autocuidado: caminar más, comer dieta mediterránea, reutilizar y minimizar los residuos.

3.1.3. Promover el liderazgo humanizado y a las enfermeras como líderes de cuidados que participan, se comprometen y son modelos en sus organizaciones por su competencia y capacidad de visión para conseguir mejores servicios para los ciudadanos.

En este apartado nuestro objetivo es publicar un libro de texto sobre liderazgo que sirva para que las personas que forman y aquellos que asumen puestos de dirección como líderes tengan un manual que les sea de utilidad en el desarrollo de competencias como líderes enfermeros.

OBRA: Borrador

Título: liderazgo enfermero en 10 capítulos más uno: Valores, estilo y herramientas claves.

Dirección de proyecto: Carmen Ferrer Arnedo, María Teresa Pérez Medrano y Miriam González Navarro.

Objetivo: desarrollar un texto de referencia que sea de utilidad en la formación de líderes enfermeros para la incorporación de un liderazgo exitoso en las organizaciones sociosanitarias y en general para profesionales que gestionen unidades e instituciones de provisión de cuidados profesionales.

Para ser presentada en la Feria del libro de Madrid 2020.

Contenidos:

Estructura:

Prólogo : Autora Doris Grinsprun. Líder del proyecto RNAO. De excelencia en los cuidados. (Canadá)

Capítulo I: Introducción y Marco conceptual. Presenta la justificación y los porque este libro y el papel de las enfermeras como líderes de cuidados en el sistema sanitarios y los beneficios

12

Propuesta de Carmen Ferrer Arnedo



Octubre 2020

de este liderazgo contemplando la evolución de la sociedad en materia de salud y de las personas, los ciudadanos con sus necesidades. Autora: Carmen Ferrer Arnedo. Coordinadora científica de la Estrategia de la Cronicidad

Capítulo II: Los Valores de la práctica enfermera. El bien interno: la compasión, la salud, la competencia, la empatía, integralidad. Modelo de deliberación. Autora: M^a Teresa Pérez Medrano

Capítulo III: Competencias de la práctica del cuidado enfermero en organizaciones centradas en las personas. Proyectos de Humanización. Elementos: Autenticidad, el compromiso, el logro, interdisciplinaridad ... Autor: Alberto Cortes. Grupo de Humanización en Gestión

Capítulo IV: la enfermera como líder de procesos de autocuidados y capacitación en cuidados - la capacitación, el entrenamiento, la sustitución, el empoderamiento, gestión de casos, El apoyo al cuidador y al entorno próximo...

Autora: Nieves La Fuente Robles. Coordinadora de Cuidados del Servicio Andaluz de Salud

Capítulo VI: Nuevos roles del líder para la transformación: Figura del Mentoring y de Coach, La delegación y trabajo en equipo. Gestión del talento y la persuasión.

Autora: Paloma Calleja. Enfermera técnico de Servicios de Admisión. Ministerio de Sanidad

Capítulo VI: Herramientas del líder enfermero: Gestión de equipos, la gestión del cambio

Gestión del tiempo, Emprendimiento enfermero, habilidades para hacer –hacer

-gestión de conflictos y negociación, comunicación eficaz. Autor: Alberto Gonzalez. Supervisor del hospital de León. Líder del proyecto: Blog Gestión Enfermera

Capítulo VII: Las Nuevas tecnologías y su impacto en el mundo de la relación del cuidado: Redes sociales, Big Data y comunidades virtuales. Autor: Pedro Soriano. Líder del proyecto FFPaciente. (red social) .

Capítulo VIII : Networking: Mundo On Line y Off Line . Autora: Myriam I. González Navarro,

Capítulo IX: La excelencia desde la seguridad y la calidad del cuidado enfermero: elementos básicos Autor. Jesús Sanz Villarejo. Presidente de Asociación Nacional de Enfermería. España



Capítulo X: competencias políticas: Papel y participación en La toma de decisiones Autora: Rosa María Alberdi. Decana de la Universidad de Palma de Mallorca.

Capítulo XI : estrategias de confort personal: El líder promueve e incorpora herramientas de autocuidado para los que cuidan : mindfundess, meditación, inteligencia emocional afrontamiento.... Autora: Teresa Mesoneros. Experta en Minfundess. Enfermera comunitaria.

Descubriendo a.....Entrevistas

- Área de la Docencia: Dra. Ana Gimenez Maroto. Universidad Europea de Madrid y Dr. José Ramón Marín Riera. Universidad de Alicante.

- Área de Gestión: Dña. Soledad Gallardo. Gerente del Hospital de Inca y D. José Ramón Mora. Director General. Comunidad Autónoma de Navarra.

- Área Clínica: Azucena Santillán (Hospital) y Ana López (Comunitaria). Manuela Monleón (cuidados paliativos en domicilio)

- Área de Investigación: José Miguel Morales. Universidad de Granada, Pilar Serrano . Directora Revista Metas de Enfermería.

- Otros: Maite Moreno: Líder de INVESTEN . Instituto Carlos III y Yolanda Núñez Gelado Directora Revista Enfermería en Desarrollo.